

para observar las prácticas de alimentación relacionadas con el estilo de vida de una población e impactan directamente en su salud. La mala nutrición es un factor de riesgo y propicia enfermedades infecciosas, por una respuesta inmunológica deficiente y/o padecimientos crónicos como diabetes mellitus o enfermedades isquémicas del corazón que son la primera y segunda causa de muerte para el país en 2007.⁵³

De acuerdo con la OMS⁵⁴, el IMC permite identificar condiciones como desnutrición, sobrepeso u obesidad en los adultos debido a que en su cálculo no hay variación respecto al sexo o edad.

A nivel nacional, de acuerdo con los resultados del IMC, el principal problema entre los hombres es el sobrepeso (42.5%) y 24.3% presenta obesidad. De igual forma, en las mujeres el sobrepeso representa el mayor porcentaje (37.4%) –aunque menor comparado con los hombres–, y la obesidad se ubica en segundo lugar (34.5%) con una diferencia de 10 puntos porcentuales en relación con los varones.

Distribución porcentual de mujeres de 20 y más años por grupos de edad según condición de nutrición 2006 Cuadro 10

Grupos de edad	Condición de nutrición			
	Desnutrición	Adecuado	Sobrepeso	Obesidad
Total	1.4	26.7	37.4	34.5
20-29	3.1	42.8	33.6	20.5
30-39	0.5	25.4	39.4	34.7
40-49	0.3	18.0	37.8	43.8
50-59	0.9	15.4	39.3	44.3
60-69	1.5	18.0	38.1	42.4
70-79	1.1	27.3	39.4	32.2
80 y más	5.2	44.5	34.0	16.3

Nota: De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el IMC define al sobrepeso con un valor igual o superior a 25; la obesidad, igual o superior a 30; valores entre 20 y 24.9 son considerados adecuados y menores a 20 como desnutrición.

Fuente: SSA, INSP. *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2006.*

⁵³ SSA, (2008), Información estadística de mortalidad. Diez principales causas de mortalidad en hombres y mujeres por grupos de edad, México, SSA-SINAIS.

⁵⁴ OMS, (2009e), Op. cit.

Por grupo de edad, el porcentaje de desnutrición en hombres y mujeres es bajo comparado con la obesidad y el sobrepeso; sin embargo, las más afectadas son adultas mayores. Más de 40% de los hombres entre 30 y 79 años tiene sobrepeso y entre 50 y 59 años, 32.1% presenta obesidad. Para las mujeres, el porcentaje de sobrepeso se ubica entre 37 y 39% para el mismo rango de edad, mientras que la obesidad se incrementa a más de 40% entre las de 40 y 69 años.

ADICCIONES

Las adicciones constituyen un problema de salud que afecta principalmente a la población joven por su temprano inicio y a la salud adulta por sus secuelas. Se identifican tres grandes áreas, tabaco, alcohol y drogas ilegales como problema social y de salud pública; el consumo de drogas cobra importancia porque involucra diversos factores como son la oferta, la demanda, el ambiente familiar de la persona, la influencia de los padres, las características de personalidad, las habilidades de interacción (facilidad para decir “no”), la existencia de problemas de conducta, la facilidad para disponer de la droga, entre otras.⁵⁵

La OMS define a las drogas como cualquier sustancia psicoactiva que en el interior de un organismo puede modificar su percepción, estado de ánimo, cognición, conducta o funciones motoras.⁵⁶

La edad de inicio es determinante para definir la probabilidad de convertir el consumo en una adicción o para el consumo de drogas más duras. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones 2008 (ENA 2008), se muestra una disminución en general del consumo de tabaco, al pasar de 26.4 a 20.4% entre 2002 y 2008; sin embargo, el inicio de consumo en los varones comienza dos años antes que en las mujeres.

⁵⁵ Fraile Duvicq, Carmen Gloria, et. al. (2004), “Consumo de Drogas Lícitas e Ilícitas en Escolares y Factores de Protección y Riesgo”, *Revista Latinoamericana de Enfermería de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo*, 12(número especial), pp. 345-351.

⁵⁶ OMS, (2003), Comité de Expertos de la OMS en Farmacodependencia. 33° informe, Ginebra, OMS, p. 33.

Principales indicadores sobre el consumo de tabaco en la población de 12 a 65 años por sexo 2008 Cuadro 11

Principales indicadores	Hombres	Mujeres
Porcentaje de fumadores alguna vez en la vida	51.2	76.6
Porcentaje de personas fumadoras activas	51.2	76.6
Porcentaje de personas ex fumadoras	27.8	9.9
Porcentaje de personas que nunca han fumado	21.0	13.5
Edad promedio de inicio de consumo diario de tabaco en fumadores activos	16.0	18.3

Fuente: CONADIC, INPRF, INSP, Fundación Gonzalo Río Arronte I.A.P. *Encuesta Nacional de Adicciones 2008*.

De cada 100 hombres encuestados, 51 refieren haber fumado alguna vez en la vida, mientras en las mujeres lo han hecho 77 de cada cien.

Asimismo, resalta que los hombres presentan mayores porcentajes de población exfumadora y que nunca han fumado (27.8 y 21%, respectivamente), en comparación con las mujeres (9.9 y 13.5 por ciento).

En relación con el consumo de alcohol, la dependencia afecta a 4.2 millones de individuos. El patrón de consumo muestra que se realiza en grandes cantidades por ocasiones especiales, aumentando la posibilidad de dependencia y de daño a la salud, puesto que se relaciona con 9% de las causas de mortalidad general principalmente por accidentes, cirrosis hepática y violencia intrafamiliar.

La tendencia se mide en relación con el número de copas de alcohol consumidas por ocasión, y los resultados de la ENA 2008 muestran que este consumo es más alto en relación con 2002. Además, el índice de personas que presentan dependencia es mayor en los hombres que en las mujeres. En ellas se presenta una característica particular es mayor entre las jóvenes de entre

12 y 17 años en comparación con las de 18 a 65 años (2.1 y 1.0, respectivamente). Esta situación es preocupante porque indica que las mujeres adolescentes están siendo un foco importante de promoción del consumo y abuso del alcohol.

Por su parte, los hombres reportan mayor frecuencia de problemas relacionados con el abuso del alcohol; ambos sexos reportan los problemas familiares como el principal (14.6, hombres; 4.2%, mujeres).

El consumo de drogas ilegales y médicas no prescritas en México ha aumentado de 5 a 5.7% en la población de 12 a 65 años entre 2002 y 2008, siendo mayor en los varones con una proporción de cinco a uno en relación con las mujeres, crecimiento menor al reportado en Estados Unidos o Europa.⁵⁷

Asimismo, los hombres presentan un consumo de drogas de 2.5% en el último año y 1.7% en el último mes, mientras que en las mujeres es de sólo 0.8% en el último año, y la mitad de este porcentaje en el último mes (0.4 por ciento). Además, la Encuesta también reporta que el consumo de cocaína se duplicó al pasar de 1.2 a 2.4% de 2002 a 2008.

Población de 12 a 65 años que consumió cualquier droga en el último año y mes por periodicidad de consumo según sexo 2008 Cuadro 13

Periodicidad de consumo	Absoluto	Relativo
Ha consumido drogas en el último año	1 221 557	1.6
Hombres	897 307	2.5
Mujeres	324 250	0.8
Ha consumido drogas en el último mes	748 979	1.0
Hombres	596 002	1.7
Mujeres	152 977	0.4

Fuente: CONADIC, INPRF, INSP, Fundación Gonzalo Río Arronte I.A.P. *Encuesta Nacional de Adicciones 2008*.

⁵⁷ Gobierno de la República, (2009), Se presenta la V Encuesta Nacional de Adicciones. Comunicado 360. En: <http://www.presidencia.gob.mx/prensa/?contenido=49575>

Población de 12 a 65 años consumidores de alcohol por problema social asociado al consumo según sexo 2008 Cuadro 12

Problema social asociado al consumo	Total		Hombres		Mujeres	
	Absoluto	Relativo	Absoluto	Relativo	Absoluto	Relativo
Ha tenido problemas con la policía debido al uso de bebidas alcohólicas	1 013 514	3.7	949 455	5.4	64 059	0.6
Ha tenido problemas con su salud debido a su consumo de bebidas alcohólicas	983 012	3.6	826 823	4.7	156 189	1.6
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	374 570	1.4	337 677	1.9	36 893	0.4
Ha tenido problemas en su trabajo debido a su consumo de bebidas alcohólicas	694 636	2.5	644 984	3.7	49 652	0.5
Ha tenido problemas con su familia debido a su consumo de bebidas alcohólicas	2 965 015	10.8	2 544 399	14.6	420 616	4.2
Se vio involucrado en una pelea debido a su consumo de bebidas alcohólicas	1 641 343	6.0	1 474 927	8.4	166 416	1.7

Fuente: CONADIC, INPRF, INSP, Fundación Gonzalo Río Arronte I.A.P. *Encuesta Nacional de Adicciones 2008*.

Los Centros de Integración Juvenil (CIJ) son los lugares en donde se capta de forma pública a los jóvenes en riesgo de adicción, esta información sirve para conocer la situación de este grupo de población. En 2007 se observa un incremento en el consumo de alcohol en pacientes de primer ingreso de 15 a 19 años, tanto en hombres (47.5%), como en las mujeres (39.3% por ciento).

Los principales motivos de ingreso a los CIJ en 2007 son: consumo de alcohol y tabaco, seguido por el de marihuana, cocaína e inhalables. Los primeros presentan una mayor prevalencia, situación importante, pues el consumo de estas sustancias son aceptadas socialmente, por lo cual se dificulta su prevención y facilita el inicio de consumo.⁵⁸

⁵⁸ Centros de Integración Juvenil [CIJ], (enero-junio 2007 y julio-diciembre 2007), Estadística de consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil por sexo, entidad federativa y unidad de atención, medios magnéticos.

Distribución porcentual de pacientes de primer ingreso a los Centros de Integración Juvenil por grupos de edad de ingreso según consumo de tabaco y alcohol para cada sexo 2007 Cuadro 14

Grupos de edad de ingreso	Consumo de tabaco		Consumo de alcohol	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
0-9	3.4	2.7	2.9	2.5
10-14	41.0	42.3	34.5	38.0
15-19	37.0	32.9	47.5	39.3
20-24	3.6	3.9	4.0	5.2
25-29	1.1	1.7	0.9	1.9
30-34	0.4	0.9	0.2	0.5
35-39	0.2	0.4	0.1	0.3
40-44	0.1	0.2	0.0	0.1
45 y más años	0.0	0.1	0.0	0.1
No aplica	12.4	14.6	9.0	11.4
Sin información	0.8	0.3	0.9	0.7

Fuente: CIJ. Estadística de consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil por sexo, entidad federativa y unidad de atención. Enero-junio 2007 y julio-diciembre 2007, medios magnéticos.