

## VIH y el sida

La palabra VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Cuando el virus del VIH entra en el cuerpo de una persona, comienza a multiplicarse y a distribuirse a través de la sangre, lo que causa una infección que se distingue por debilitar poco a poco el sistema inmune y reducir la capacidad natural del organismo para combatir infecciones y otras enfermedades. Esta infección puede estar latente por décadas y no causar síntomas. Sin embargo, aunque no haya manifestaciones, la infección sí puede transmitirse (de ahí la importancia de realizarse pruebas de detección periódicamente).

La palabra sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El sida es el estado más severo de la infección causada por el VIH, y puede aparecer pocos años después de la infección. Al ser un síndrome, el sida tiene un conjunto de signos y síntomas que lo caracterizan.

El sida sigue siendo la pandemia más mortífera de nuestro tiempo: a pesar del compromiso mundial para reducir las muertes relacionadas con el sida y las nuevas infecciones por el VIH a menos de 500,000 para fines del 2020, durante 2021 680,000 personas perecieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida y 1.5 millones de personas se infectaron recientemente con el VIH (ONUSIDA, 2021).

La Estrategia Mundial contra el sida 2021-2026: Acabar con las Desigualdades, Acabar con el sida<sup>1</sup> y la recientemente adoptada Declaración Política de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre el VIH y el sida: acabar con las desigualdades y estar en condiciones de poner fin al sida para el 2030<sup>2</sup>, proporcionan un nuevo impulso urgente para que todos los países y todas las comunidades vuelvan a encarrilarse (ONUSIDA, 2021).

Según ONUSIDA, en México la epidemia se encuentra concentrada, siendo las poblaciones más vulnerables: hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH), hombres trabajadores sexuales (HTS), mujeres trans (MT), personas que se inyectan drogas (PID) y personas privadas de la libertad (PPL) (CENSIDA, 2021a).

Desde su descubrimiento, entre 1983 y noviembre de 2021 se contabilizaron 328,791 casos de personas con VIH (mujeres 18.6% y hombres 81.4%); de estas 201,439 viven con el virus. Asimismo, se diagnosticaron 11,869 nuevos casos durante 2021, de estos el 86.2% correspondió a casos en hombres y el 13.8% a mujeres (CENSIDA, 2021a).

---

<sup>1</sup> La Estrategia mundial se puede consultar en: [https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/global-AIDS-strategy-2021-2026\\_es.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/global-AIDS-strategy-2021-2026_es.pdf)

<sup>2</sup> La declaración política se puede consultar en: [https://www.unaids.org/es/resources/documents/2021/2021\\_political-declaration-on-hiv-and-aids](https://www.unaids.org/es/resources/documents/2021/2021_political-declaration-on-hiv-and-aids)

## VIH y el sida

En este periodo de 38 años, las entidades con más casos reportados son: Ciudad de México, Estado de México y Veracruz con un porcentaje de 13.7%, 10.0% y 9.4% respectivamente. Las entidades con mayor representatividad de mujeres son Chiapas con 27.1% de los casos reportados, seguidas de las que viven en Guerrero con 25.0% y Veracruz con 24.9% (CENSIDA, 2021a).

Al finalizar 2020, la tasa de mortalidad por VIH fue de 3.6 por cada 100 mil habitantes en general, siendo de 1.2 en mujeres y 6.1 en hombres (INEGI 2021 y CONAPO 2019).

Para saber si una persona tiene VIH, se le realiza un análisis de sangre. Existen pruebas rápidas que ayudan a detectar la infección con una sola gota de sangre del dedo. La confiabilidad de estas pruebas es muy alta; la mayoría de ellas detectan los anticuerpos generados por el organismo ante la presencia del VIH. Para que el resultado de la prueba sea confiable, debe haber pasado el periodo de ventana, es decir, el tiempo que tarda el cuerpo en desarrollar anticuerpos contra el virus (y que son los detectados por algunas pruebas). Si alguien resulta positivo, se le realiza una serie de estudios adicionales en corto tiempo para tener un diagnóstico confirmado de infección por VIH. Las principales prácticas de riesgo para contraer el virus son: tener relaciones sexuales vaginales o anales sin condón y compartir agujas contaminadas.

En 2019, se realizaron 2.9 millones de pruebas para la detección de VIH, administradas por la Secretaría de Salud, y a noviembre de 2021 se realizaron 1,475,436 detecciones del VIH (CENSIDA, 2021b).

En 2019, de las 340 mil personas que se estima viven con VIH, 60 mil son mujeres adultas (18%). A junio de 2021, 32,924 mujeres adultas se encontraban en tratamiento antirretroviral, es decir, 16% del total de las personas en tratamiento antirretroviral (TAR) (CENSIDA, 2021b).

### VIH- mujeres embarazadas

En el país, durante el tercer trimestre de 2021, se realizaron 325,876 detecciones de VIH en mujeres embarazadas, que representan una cobertura del 61.3% del total de embarazadas. Los estados con menor cobertura de pruebas en esta población fueron Oaxaca con 24.4%, Durango 36.1%, Zacatecas 40.1%, Sinaloa 41.2% y Puebla 44.2%. Al finalizar el tercer trimestre, se detectaron 44 casos de VIH por transmisión vertical, esto es, de madre embarazada al hijo (CENSIDA, 2021b).

## Tratamiento

La medicina especializada para tratar el VIH se llama antirretroviral, la cual evita la multiplicación del virus y disminuye su cantidad en el cuerpo. Así que el sistema inmune se va recuperando hasta que las defensas puedan combatir por sí mismas a las enfermedades. Con un tratamiento adecuado se puede llegar a la indetectabilidad, es decir, que prácticamente desaparece la cantidad de virus en la sangre por lo que no transmite la infección, aunque el virus sigue oculto en el cuerpo en sitios conocidos como reservorios; de ahí que se afirme que el tratamiento antirretroviral también es una forma de prevenir nuevas infecciones.

A finales del tercer trimestre de 2021, había 118,356 personas con tratamiento antirretroviral (TAR), con una razón de 4 hombres por una mujer (CENSIDA, 2021b).

## Referencias

CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y sida 2021a, Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH, Informe histórico Día Mundial VIH 2021, disponible en [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/685220/VIH-Sida\\_D\\_a\\_Mundial\\_2021.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/685220/VIH-Sida_D_a_Mundial_2021.pdf), consultado el 28 de febrero de 2022.

CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y sida 2021b, Dirección de Atención Integral, Boletín de atención integral de personas que viven con VIH, Vol. 7, N. 4 – Diciembre 2021, disponible en [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/684194/BAI\\_DAI\\_2021\\_4.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/684194/BAI_DAI_2021_4.pdf), consultado el 1 de marzo de 2022.

CONAPO, Proyecciones de la Población de los Municipios de México 2015-2030, disponible en <https://www.gob.mx/conapo/documentos/proyecciones-de-la-poblacion-de-los-municipios-de-mexico-2015-2030?idiom=es>, consultado el 28 de febrero de 2022.

INEGI, Estadísticas de defunciones registradas 2021, Tabulados interactivos, disponible en <https://www.inegi.org.mx/programas/mortalidad/#Tabulados>, consultado el 28 de febrero de 2022.

INSP, Instituto Nacional de Salud Pública 2020, No te confundas: VIH y sida son cosas distintas, disponible en <https://www.insp.mx/avisos/4326-sida-vih-distintos.html>, consultado el 2 de marzo de 2022.

ONUSIDA, Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida 2021, Actualización Mundial sobre el SIDA 2021. Enfrentado las desigualdades. Lecciones para la respuesta a pandemias de 40 años de la respuesta al sida, disponible en <https://www.unaids.org/es/resources/documents/2021/2021-global-aids-update>, consultado el 28 de febrero de 2022.

Actualizada a marzo de 2022