

## Violencia en el noviazgo

Para las mujeres solteras de 15 a 29 años que tenían o hubieran tenido por lo menos una relación de pareja<sup>1</sup>, la ENDIREH 2016 reportó que 35.8% habían sufrido algún incidente de violencia por parte de su novio o pareja a lo largo de la relación y 26.3% durante los últimos 12 meses.

El tipo de violencia predominante durante los últimos 12 meses fue la emocional: a 25.7% las han humillado, ignorado, les han pedido que cambien su forma de vestir, les han tratado de controlar sus movimientos o decisiones, les han hecho sentir miedo, amenazado con algún arma o con matarlas o matarse. Las prevalencias de los otros tipos de violencia son:

- Física, 1.7% las han golpeado, empujado o jalado el cabello, pateado, tratado de ahorcar o asfixiar, o agredido con un arma durante el último año.
- Sexual, 1.6% (las han tocado o manoseado sin su consentimiento, les han exigido o han usado la fuerza física para obligarlas a tener relaciones sexuales) en un lapso de 12 meses.
- Económica, 1.7% (les han quitado su dinero, terrenos, propiedades, etc.) en el último año.

### Mujeres con hijos

La condición de tener hijas/os incide de manera importante en la prevalencia de violencia de pareja. De las mujeres solteras de 15 a 29 años que tienen o han tenido una relación de pareja, 7.2% tiene al menos un hijo nacido vivo menor de cinco años.

La prevalencia de violencia total a lo largo de la relación es mayor entre las mujeres con hijos en comparación con las mujeres que no tienen hijos (43.2% contra 35.2%, respectivamente).

- La violencia económica tiene una incidencia 3.4 veces mayor en las mujeres con hijas/os que en las mujeres sin hijas/os (7.5% contra 2.2%).
- Igualmente es alta la prevalencia de violencia física, pues tiene una incidencia 2.5 veces mayor entre las mujeres que tienen hijas/os (10.1%) ante las que no tienen (4.0%)
- La violencia sexual tiene una incidencia dos veces mayor entre las mujeres con hijas/os (4.4%) ante las mujeres que no tienen (2.3%)

---

<sup>1</sup> Este grupo de mujeres representa el 79% de todas las solteras con alguna relación de noviazgo o de pareja a lo largo de su vida (que nunca han estado unidas).

Los datos sobre violencia de pareja hacen referencia a la relación actual, o en caso de no tener relación al momento de la entrevista, a la última relación.

## Violencia en el noviazgo

- La violencia emocional es mayor en las mujeres con hijos (42.1% contra 34.5% entre las mujeres que no tienen).

### Consecuencias de la violencia de pareja

Diversos estudios han mostrado el fuerte vínculo que existe entre la violencia infligida por la pareja y los síntomas físicos y mentales de salud precaria, lo que han convertido a la violencia de género en un importante problema de salud pública (OMS, 2005).

Entre las consecuencias ocasionadas por la violencia que las mujeres solteras de entre 15 y 29 años de edad han vivido con sus parejas, se encuentran algunas relacionadas con su salud física o mental. De las mujeres solteras de entre 15 y 29 años que han sufrido violencia física y/o sexual en su más reciente relación de noviazgo:

- 15.2% reportó moretones o hinchazón.
- 2.7% declaró cortadas, quemaduras, pérdida de dientes, fracturas, un aborto o parto prematuro; tuvo ardor o sangrado vaginal, u otro tipo de hemorragias o sangrado.
- En 4.8% de los casos ellas tuvieron que ser hospitalizadas o intervenidas quirúrgicamente, fueron contagiadas de una infección de transmisión sexual, sufrieron desmayos o no pudieron mover alguna parte de su cuerpo.
- 78.2% no reportaron daño físico, pero pudieron tener consecuencias de otro tipo.

### En el último año:

- 9.3% tuvo que recibir atención médica o psicológica a consecuencia de la violencia física o sexual por parte de su novio o pareja.

### Búsqueda de ayuda

Un dato a considerar que arroja la encuesta a este respecto, es que en las mujeres solteras se observa una incidencia muy baja de recurrencia a las autoridades ante las situaciones de violencia:

- En el grupo de solteras de 15 a 29 años, sólo 2.5% de las que vivieron violencia en su relación de noviazgo se acercaron a una autoridad o institución a pedir ayuda, presentar queja o denuncia; frente a 11.3% del total de mujeres de 15 años y más en el país que sí buscaron ayuda institucional ante la violencia de pareja que han sufrido.

## Violencia en el noviazgo

- Las jóvenes solteras de 15 a 29 años que sufrieron violencia de pareja prefieren buscar ayuda con sus familiares (42.0%) o amiga(os) y compañeras(os) (42.6%).

### Referencias

- INMUJERES, a partir de INEGI, Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH), 2011 y 2016. Bases de datos.
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2005). Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer: primeros resultados sobre prevalencia, eventos relativos a la salud y respuestas de las mujeres a dicha violencia. Resumen del informe. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43390/1/924359351X\\_spa.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43390/1/924359351X_spa.pdf)

Noviembre de 2020