

La Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2019 tiene por objetivo medir todas las formas de trabajo, de la población de 12 años y más, tanto remunerado como no remunerado, para hacer visible la importancia de la producción doméstica y su contribución a la economía; la forma en como usan su tiempo hombres y mujeres, así como la percepción de su bienestar, todo ello respecto a las áreas urbanas, rurales e indígenas.

Para 2020 se encontraron 8.1 millones de mujeres y 7.0 millones de hombres con 60 años o más que representaron el 12.6% y el 11.4% de cada sexo respectivamente lo que indica que en términos relativos y absolutos la presencia de las mujeres es mayor en este grupo de edad. Esta tendencia de feminización del envejecimiento se sostiene en el tiempo. Las proyecciones de CONAPO (2019) indican que en 2050 habrá en el país 18.7 millones de mujeres y 14.7 millones de hombres que en términos relativos representarán el 24.5% y el 20.4% de la población para cada sexo. El índice de envejecimiento, es decir, la cantidad de personas de 65 años por cada 100 menores de 15 se calcula en 2020 de 29.7 mientras que para 2050 será de 93.7.

### *Distribución del tiempo*

Según la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2019:

- Las mujeres destinan al mercado de trabajo 37.9 horas promedio a la semana, comparado con las 47.7 horas promedio semanales.
- El promedio de horas semanales que las mujeres dedican al trabajo no remunerado de los hogares es de 50.4; mientras que los hombres le dedican 19.6.
- Por otra parte, el promedio de horas semanales que las mujeres dedican al trabajo doméstico no remunerado para el propio hogar es de 30.8; y los hombres le dedican 11.6 horas.
- Mientras tanto, el promedio de horas semanales que las mujeres dedican al trabajo no remunerado de cuidado a integrantes del hogar es de 28.8 y en el caso de los hombres dedican 12.9 horas.
- Por otro lado, el promedio de horas semanales que las mujeres dedican al trabajo no remunerado como apoyo a otros hogares y trabajo voluntario es de 9.4 horas; mientras que el hombre dedica 6.6 horas semanales

El Tiempo Total de Trabajo (TTT) que realizan las personas se compone de las horas que dedican al mercado de trabajo remunerado, al trabajo no remunerado, cuidados y producción de bienes para uso exclusivo del hogar. Existe una considerable brecha en el número de horas de trabajo por sexo, que en promedio es de 59.5 horas para las mujeres y de 53.3 horas para los hombres. Lo que indica que las mujeres trabajan 6.2 horas más a la semana que los hombres.

### *Población indígena*

Las mujeres hablantes usan 24.4 horas de su tiempo a las actividades para el mercado y bienes de autoconsumo, 55.2 horas de trabajo no remunerado y 27 para el cuidado a integrantes del hogar.

### *Localidades con menos de 10 mil habitantes*

Las mujeres que viven en localidades con menos de 10 mil habitantes trabajan en promedio 54.2 horas semanales en actividades para el mercado y en la elaboración de bienes de autoconsumo. Dedican en promedio 71 horas al trabajo no remunerado. Y 27.1 horas semanales a los cuidados especiales a integrantes del hogar con enfermedad crónica, temporal o discapacidad.

### **Referencias**

INMUJERES, Boletín Desigualdad en Cifras, Año 6, Boletín No. 10, octubre 2020 (2020).  
[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BA6N10.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BA6N10.pdf)

INMUJERES, Cuadernillos temáticos, Cuadernillo II-2020, El uso del tiempo en México: Una mirada con perspectiva de género e interseccional (2020).  
[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/Cuadernillo\\_II\\_El\\_uso\\_del\\_tiempo\\_en\\_Mexico.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/Cuadernillo_II_El_uso_del_tiempo_en_Mexico.pdf)

Actualizada en junio de 2021