

## *Uso de métodos anticonceptivos*

Con base en los resultados de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2018 (ENADID) se presenta información sobre el acceso a la información y al uso de métodos anticonceptivos.

### Conocimiento de métodos anticonceptivos

- El 70.3% de las mujeres de 15 a 49 años ha escuchado o visto información sobre métodos anticonceptivos en la radio o televisión, 52.2% en periódicos y revistas, 53.9% en carteles, folletos o trípticos, 52.1% en pláticas recibidas en centros de salud, hospitales o consultorios y 14.6% en otro lugar. Entre las hablantes de lenguas indígenas, los porcentajes son: 48.2%, 22.1%, 33.9%, 62.7% y 7.5%.
- El 1.4% de las mujeres de 15 a 49 años no conocen ningún tipo de método anticonceptivo. En la misma situación se encuentran el 9.6% de las mujeres hablantes de lenguas indígenas y 2.7% de las habitantes de localidades con menos de 15 mil habitantes.
- El porcentaje de conocimiento de los métodos anticonceptivos entre el total de mujeres de 15 a 49 años y en las hablantes de lenguas indígenas, se muestra a continuación:
  - La operación femenina, ligadura de trompas u OTB (Oclusión Tubaria Bilateral): 86.7% del total y 73.7% de las mujeres hablantes de lenguas indígenas.
  - Vasectomía: 82.6% y 57.3%, respectivamente.
  - Métodos hormonales: 98.5% y 93.5%; incluye pastillas o píldora, inyectables, implantes subdérmicos, parches corporales, píldora de emergencia, dispositivo intrauterino con hormonas y anillo vaginal.
  - Métodos no hormonales: 98.6% y 90.8%, respectivamente; incluye DIU de cobre, condón masculino, condón femenino, espermicidas y diafragma.
  - Métodos tradicionales: 64.1% y 32.4%, respectivamente; incluye el ritmo, calendario, Billings o abstinencia periódica, retiro o coito interrumpido y método de amenorrea de la lactancia (MELA).
- Los métodos anticonceptivos con menor nivel de conocimiento entre las mujeres adolescentes (15 a 19 años) son los tradicionales (52.5%), la vasectomía (65.3%) y la OTB (68.0%), tanto en los hormonales como en los no hormonales el conocimiento se encuentra en alrededor del 99%.

## *Uso de métodos anticonceptivos*

- De los 31.2 millones de mujeres de 15 a 49 años que declararon conocer las pastillas anticonceptivas, sólo 27.5% respondieron correctamente preguntas sobre su forma de correcta de uso; es decir, tienen conocimiento funcional del método. El condón masculino es el método con mayor conocimiento funcional: 89.5%, le sigue el DIU (87.2%) y el implante anticonceptivo o Norplant (86.8%).

### Usuaris de métodos anticonceptivos

- Aproximadamente 17.6 millones de mujeres en edad fértil (15-49 años) son usuarias de métodos anticonceptivos, esto es 53.4% del total de mujeres. De ellas, 48.5% usan la OTB, 2.7% tienen pareja con vasectomía, 15.6% métodos hormonales, 29.3% métodos no hormonales y 3.9% sólo usan métodos tradicionales.
- 16.8 millones de mujeres son usuarias de por lo menos un método anticonceptivo moderno, el 57.4% con el fin de limitar embarazos, 32.6% para espaciar embarazos y 8.9% por indicación médica.
- De las mujeres usuarias de métodos modernos con el fin de control de natalidad, 28.5% lo obtuvieron en el IMSS, 35.8% en hospitales y clínicas de la SSA, 3.0% en el ISSSTE y 1.3% en otras instituciones públicas; el 12.4% en clínicas privadas, 17.9% en farmacias y tiendas de autoservicio.
- 75.5% de las mujeres en edad fértil sexualmente activas son usuarias de de cualquier método anticonceptivo, en la misma situación 64.2% de las hablantes de lengua indígena.
- A nivel nacional, 16.8% de las parejas de las mujeres en edad fértil sexualmente activas participan en la anticoncepción sea con vasectomía (2.2%), condón (11.3%), ritmo o retiro (3.3%). La entidad con menor porcentaje de participación masculina Chiapas (10.0%) y Querétaro la más alta (23.2%).

### Necesidad insatisfecha de métodos anticonceptivos

- El porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas con deseo de limitar o espaciar un embarazo pero expuestas al riesgo de embarazo por no usar un método anticonceptivo es de 10.9%; entre las hablantes de lengua indígena es de 16.6%.
- Las mujeres de 15 a 19 años sexualmente activas son las que presentan mayor necesidad insatisfecha de métodos anticonceptivos, con 28.0%, seguidas de las mujeres de 20 a 24 años con 19.6%.

## *Uso de métodos anticonceptivos*

### **Referencias**

- CONAPO (S.F.), Datos Abiertos. Salud sexual y Reproductiva, consultado el 24 de agosto de 2020, disponible en <https://datos.gob.mx/busca/dataset/salud-sexual-y-reproductiva>
- INEGI (2019), Tabulados básicos, Tabulados complementarios y Base de datos de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018, consultado el 24 de agosto de 2020, disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2018/default.html#Tabulados>

Actualizada en septiembre de 2020