

Consumo de tabaco

El consumo de tabaco y la exposición al humo de este, es un problema de salud pública. La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016 (antes Encuesta Nacional de Adicciones) permite conocer las tendencias en el consumo del tabaco en nuestro país, así como sus consecuencias.

Tendencias nacionales del consumo de tabaco (Población de 12 a 65 años)

- 14.9 millones de personas entre los 12 y 65 años de edad, actualmente son fumadoras;¹ la prevalencia por sexo es de 27.1% en hombres y 8.7% en mujeres.
- 6.4% de la población encuestada reportó fumar diario, cifra que es de 10% para los hombres y 3.1% para las mujeres.
- 11.1% fuman ocasionalmente, dato que en el caso de los hombres es de 17% y de 5.7% en el de las mujeres.
- La edad promedio en que las y los fumadores diarios inician su consumo disminuyó respecto a 2011, cuando era de 20.4 años; pasando en 2016 a 19.3 años. En los hombres pasó de 20 años en 2011 a 18.8 años en 2016, y en las mujeres disminuyó de 21.7 a 21 años.
- En promedio, las mujeres que fuman diario consumían 5.6 cigarros al día en 2011, aumentando para 2016 a 6.4 cigarros diarios; los hombres fumaron 6.8 cigarros diarios en 2011 y en 2016 consumían 7.7 cigarros cada día.
- 12.3% de las personas que fumaron en el último mes, encendieron su primer cigarro 30 minutos después de despertarse; porcentaje que por sexo es de 12.9% en hombres y 10.8% en mujeres.
- 56.1% del total de personas fumadoras² hicieron un intento para dejar de fumar en los pasados doce meses; 60.7% para las mujeres y 54.3% para los hombres.
- Los principales sitios de exposición para las mujeres no fumadoras se manifiestan de la siguiente manera: 31.5% en los restaurantes;³ 26.2% en el transporte público; 16.1% en su hogar; y 12.9% en su lugar de trabajo. Mientras que en el caso de los hombres son: 32.3% en los restaurantes; 25.7% en el transporte público; 16.6% en su lugar de trabajo; y 11.4% en su hogar.
- 14.4% de las mujeres que nunca han fumado, así como 11.3% de su contraparte masculina, están expuestos al humo de tabaco en sus hogares.

Para las y los adolescentes (entre 12 y 17 años de edad), se tiene que:

¹ Refirieron haber consumido tabaco durante el último mes. La proporción de población que actualmente fuma es el indicador de comparabilidad con encuestas nacionales e internacionales.

² Personas actualmente fumadoras y quienes dejaron de fumar durante los 12 últimos meses.

³ El porcentaje es respecto a las mujeres no fumadoras que visitaron un restaurante durante los 30 días previos a la encuesta.

Consumo de tabaco

- 4.9% fuman actualmente; la prevalencia por sexo es de 6.7% en hombres y 3.0% en mujeres. Mientras que 2.8% de ellas y 5.9% de ellos fuman ocasionalmente, la proporción de quienes fuman diariamente es de 0.2% y 0.8%, respectivamente.
- La prevalencia de consumo de tabaco en el último año es de 10% en hombres y 5.5% en mujeres.
- 4% de las adolescentes y 3.7% de los adolescentes de 12 a 17 años que actualmente fuman, enciende su primer cigarro en los primeros 30 minutos después de levantarse.
- 14.3 años es la edad promedio en la que las y los fumadores adolescentes que fuman diario inician su consumo, siendo similar para mujeres y hombres, 14.3 y 14.2 años, respectivamente.
- 5.8 cigarros al día, es el consumo promedio de fumadores adolescentes diarios. Por sexo, en las mujeres es de 6.3, mientras que en los hombres es de 5.4 cigarros cada día.
- 81.4% de las adolescentes y 73% de los adolescentes nunca han fumado.
- 24.8% de las y los adolescentes que no fuman están expuestos al humo de tabaco en restaurantes; 20.6% en el transporte público; 19.4% en el hogar; y 17.9% en lugares de trabajo; las proporciones por sexo son similares, con excepción del lugar de trabajo, en el que 19.3% de ellas están expuestas al humo de tabaco, en comparación con el 17.4% de ellos.

En el grupo de personas adultas (18-65 años), se encontró que:

- 20.1% son fumadores actualmente; la prevalencia por sexo es de 31.3% en hombres y 9.8% de mujeres.
- 7.6% reportó fumar diario, 12% en hombres y 3.6% mujeres.
- 17.5% son ex fumadores de un mes o más de abstinencia, 24% de los hombres y 11.5% de las mujeres.
- Para 2016, 19.4 años fue la edad promedio en que las y los fumadores diarios iniciaron su consumo; en 2011 la edad promedio de inicio era de 20.6 años. En los hombres pasó de 20.1 años en 2011 a 18.9 años en 2016, y en las mujeres se mantuvo una edad similar, 21.9 años y 21.1 años, respectivamente.
- 6.6 cigarros al día, era el consumo promedio de fumadores diarios en 2011; en 2016 aumentó a 7.4 cigarros por día. En los hombres era de 6.9 en 2011 y de 7.7 en 2016, mientras que en las mujeres pasó de 5.7 a 6.3 cigarros diarios.

Consumo de tabaco

- 12.8% de las personas que actualmente fuman, consumieron su primer cigarro durante la primera media hora después de levantarse, de estos 13.3% de los hombres y 11.2% mujeres.
- El porcentaje de personas adultas que nunca ha fumado es de 59.1% de las mujeres y 26.2% de los hombres.
- Las mujeres que nunca han fumado están más expuestas que los hombres al humo de tabaco en sus hogares, 14.4% y 11.3% respectivamente.

Referencias

SS-INSP, 2017. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016. *Consumo de Tabaco: Prevalencias globales y patrones de consumo 2011-2016.*

SS-INSP, 2017. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016. *Consumo de Tabaco, exposición al humo de tabaco de segunda mano y estrategias de control en México.*

Actualizada a mayo de 2019