

## *Población indígena*

### **POBLACIÓN INDÍGENA**

Los datos del Censo de Población y Vivienda 2010 muestran que en México residen 6'913,362 personas de 3 años y más que hablan alguna lengua indígena, 49.1% son hombres y 50.9%, mujeres. De la población hablante de lenguas indígenas, 1'096,512 no hablan español: 422,143 hombres y 674,369 mujeres (61.5%).<sup>1</sup>

Del total de hombres de 3 años y más, 6.7% está representado por hablantes de lenguas indígenas y de este porcentaje 12.4% no habla español. De la población femenina total de 3 años y más, las mujeres hablantes de lengua indígena representan 6.5% y de esta proporción 19.2% no habla español.

Si se considera el corte de 5 años y más, la población hablante de lengua indígena sumó en 2010 6,695,228; la indígena monolingüe 980,894 personas, de las cuales 616,692 (62.9%) eran mujeres. La población hablante de lengua indígena y español sumó 5,467,527 personas, 2,666,894 mujeres (48.8%), lo que muestra una distribución por sexo menos dispar que la monolingüe.

---

<sup>1</sup> Anteriormente los censos de población consideraban a la población de 5 años y más en las preguntas sobre lengua indígena.

## *Población indígena*

En México existe una gran diversidad de lenguas indígenas que suman más de 90 (según catálogo INEGI); de éstas, las que tienen un mayor número de hablantes son: la náhuatl (23% del total de hablantes de lenguas indígenas), maya (11.5%), mixteca (7.1%), tzeltzal (6.9%) y zapoteca (6.3%); en conjunto representan el 55% del total de hablantes de lenguas indígenas en el país.

El índice de feminidad muestra una superioridad numérica de mujeres hablantes de lenguas indígenas. El indicador nacional señala que por cada 100 hombres se registran 104 mujeres, incluso para algunas lenguas el índice de feminidad supera las 120 mujeres por cada 100 hombres, tal es el caso de los tacuates (127) y los chochos (125), entre otros. En el otro extremo se encuentran grupos donde hay más hombres que mujeres, como el chontal, cuyo índice es de 69 mujeres por cada 100 hombres, o el pápago con un índice de feminidad de 49. Por su parte, los índices de feminidad de los grupos indígenas más numerosos son: náhuatl, 104.7; maya 93.9, mixtecos 112.4; tzeltal 101.2 y zapoteca 109.1.

### *Población en hogares donde el jefe y/o cónyuge hablan lenguas indígenas*

Otro criterio para la identificación de la población indígena es considerar a la población que forme parte de hogares en donde el (la) jefe(a) y/o el (la) cónyuge hablen lenguas indígenas. Bajo este criterio, la población indígena asciende a 11.1 millones de personas.

## *Población indígena*

### *Hogares*

- 18.4% de los hogares indígenas declararon tener jefatura femenina, menor que el promedio nacional (24.6%).
- El tamaño promedio de los hogares indígenas era 3.7 personas, mayor que el promedio nacional de 3.3 integrantes por hogar.

### *Pobreza*

Estimaciones del INMUJERES con base en la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos 2008 (ENIGH 2008) señalan que 76% de la población que habla lenguas indígenas vive en situación de pobreza multidimensional<sup>2</sup>, en comparación con el 44% de la población en el nivel nacional. El dato de pobreza más crítica es el referente al porcentaje de población hablante de lenguas indígenas que se encuentra en situación

---

<sup>2</sup> Una persona se encuentra en situación de pobreza multidimensional cuando no tiene garantizado el ejercicio de al menos uno de sus derechos para el desarrollo social, y si sus ingresos son insuficientes para adquirir los bienes y servicios que requiere para satisfacer sus necesidades. Las carencias sociales que se consideran en las mediciones de pobreza multidimensional son seis: rezago educativo, acceso a los servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, acceso a los servicios básicos en la vivienda y acceso a la alimentación.

## *Población indígena*

de pobreza multidimensional extrema<sup>3</sup> que asciende al 39% (40% de las mujeres y 38% de los hombres), situación que contrasta con el dato a nivel nacional (11%). Este último dato es de particular importancia en el contexto del cumplimiento de las metas de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, pues si bien a nivel nacional México ha mostrado un avance satisfactorio en este rubro, la situación de las y los indígenas sigue representando un rezago importante.

En términos de las carencias sociales consideradas en la medición multidimensional de la pobreza, 96% de la población que habla lenguas indígenas tiene al menos una carencia social, prácticamente igual entre mujeres y hombres indígenas; la mitad de la población indígena se encuentra en rezago educativo (55% de las mujeres y 45% de los hombres); 53% carece de acceso a servicios de salud (51% mujeres y 55% hombres); el 86% de la población indígena no tiene acceso a seguridad social (86% de los hombres y 85% de las mujeres); la mitad de esta población tiene carencias relacionadas con calidad y espacios en sus viviendas<sup>4</sup> y poco más de la mitad (54%) carece de los servicios básicos; 42% no tiene acceso a la alimentación<sup>5</sup>.

---

<sup>3</sup> Una persona se encuentra en pobreza multidimensional extrema cuando dispone de un ingreso tan bajo que, aun si lo destinase por completo a la adquisición de alimentos, no podría adquirir los nutrientes necesarios para tener una vida sana; además, presenta al menos tres de las seis carencias sociales (rezago educativo, acceso a los servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, acceso a los servicios básicos en la vivienda y acceso a la alimentación).

<sup>4</sup> La calidad y espacios se mide a través de los siguientes indicadores: material de pisos, techos y muros; número de cuartos en la vivienda y total de residentes en la vivienda.

<sup>5</sup> Se refiere a las personas que no tuvieron una alimentación variada; comieron menos de lo necesario; se les disminuyeron las cantidades servidas en la comida; sintieron hambre pero no comieron; o hicieron una comida o dejaron de comer durante todo el día.

## *Población indígena*

Las causas de los rezagos identificados para los pueblos indígenas son diversas y abarcan desde las limitaciones para acceder a infraestructura educativa, de salud y vivienda, o a oportunidades de generación de ingreso, hasta la dispersión poblacional y la discriminación de la que es sujeta la población indígena.

Derivado de dichos rezagos, el Índice de Desarrollo Humano de la población indígena es 11.3% menor que el de la población mexicana no indígena<sup>6</sup>. El reciente informe de Naciones Unidas sobre población indígena señala que la probabilidad de caer en pobreza en los hombres y mujeres indígenas es alrededor de 38%, casi el doble que la no indígena, que ronda el 20%.

### *Servicios de salud*

#### Derechohabiencia<sup>7</sup>

En general el acceso de la población mexicana a instituciones públicas de salud es bajo, apenas una tercera parte de la población económicamente activa ocupada es derechohabiente a servicios de salud como parte de sus prestaciones laborales. Esta situación se acentúa entre la población de habla indígena:

---

<sup>6</sup> PNUD-CDI "Informe sobre Desarrollo Humano de los Pueblos Indígenas en México. El Reto de la Desigualdad de Oportunidades", 2010.

<sup>7</sup> Datos de la Encuesta Nacional de Salud 2000, consultado en INMUJERES *et al.* 2006.

## *Población indígena*

- Solamente 3.6% de la población indígena económicamente activa tiene derecho a servicios de salud: 5.8% de los hombres y 1.4% de las mujeres.
- De la población monolingüe económicamente activa nadie cuenta con esta prestación.

Más de la mitad de la población de 3 años y más que habla alguna lengua indígena (55.4% de las mujeres y 52.3% de los hombres) es atendida en Centros de Salud u Hospitales de la Secretaría de Salud (Seguro Popular) cuando tienen problemas de salud; 13.9% (13.4% de las mujeres y 14.4% de los hombres) es atendido en consultorios, clínicas u hospitales privados; 13.2% (12.7% de las mujeres y 13.7% de los hombres) en el Seguro Social y 10.1% (10.4% de las mujeres y 9.7% de los hombres) en IMSS-Oportunidades. La SSA y el IMSS-Oportunidades tienen una mayor presencia en las poblaciones indígenas en comparación con el nivel nacional, donde los porcentajes de población atendida por estas instituciones son menores (32.8% en la SSA y 1.7% en IMSS-Oportunidades). Por el contrario, cobran importancia el IMSS y las instancias privadas donde es atendida el 29.1 y 23.6% de la población, respectivamente.

## *Salud reproductiva*

Parte del proceso reproductivo está definido por la edad a la que las mujeres inician su vida sexual y las uniones en pareja. Datos de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica Demográfica 2009 (ENADID) indican que, en promedio, las mujeres de habla indígena inician su vida sexual a los 17 años y se unen a los 18, un

## *Población indígena*

año más jóvenes que las que no hablan lenguas indígenas, en ambos casos. La edad al primer hijo es similar en ambos grupos de mujeres 21.7% las hablantes de lenguas indígenas y 22 años las no hablantes.

El 87% de las mujeres casadas o unidas de 15 años y más que hablan lenguas indígenas conocen métodos anticonceptivos, a diferencia del 99.3% de las no hablantes de dichas lenguas. La prevalencia de uso en las indígenas es del 58.3% y de las no indígenas 73.5. En tales diferencias confluyen varios factores entre los que destacan, el lugar de residencia, la escolaridad, la participación económica, la edad y el haber tenido hijos, factores de riesgo en todas las mujeres pero con mayor impacto en las indígenas.

El método más utilizado por las mujeres es la operación femenina, 56.3 de las hablantes de lenguas indígenas y 49.8% de las no hablantes.

En 2009, 3.4% de las mujeres de 15 años y más que hablan lenguas indígenas estaba embarazada, 33% de ellas no deseaba el embarazo en ese momento. Lo anterior está relacionado, entre otros factores, con las bajas prevalencias en el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos entre las mujeres indígenas.

La atención brindada por personal capacitado y en condiciones adecuadas durante el embarazo, parto y puerperio es esencial, entre otros factores, para reducir la mortalidad materna e infantil. Sin embargo, la cobertura de servicios de salud para la población es aún limitada, particularmente entre la población indígena:

## *Población indígena*

24.2% de los partos de mujeres hablantes de lenguas indígenas fueron atendidos por una partera o comadrona y sólo 70.6% por un médico.

### *Alfabetismo y nivel de instrucción*

La población hablante de lengua indígena se encuentra en desventaja con relación a la no hablante de lenguas indígenas

- Datos del Censo 2010 muestran que 67% de los niños de 6-12 años asisten a la escuela y 68.4% de la niñas.
- Del grupo de edad 13-15 el porcentaje de asistencia escolar es de 95.4% para hombres y 95.2 para mujeres.
- La tasa de alfabetismo<sup>8</sup> es del 67.0%, 59.3% para las mujeres y 75.4% para los hombres. Las más altas se registran entre las personas más jóvenes: en el grupo de 15 a 19 años la tasa de alfabetismo masculina es de 95.1% y la femenina 93.6%; en el grupo de 20 a 24 años, las tasas correspondientes son 92.6% y 88.9%.

---

<sup>8</sup> Porcentaje de la población de 15 años y más de edad que sabe leer y escribir un recado (o de algún grupo específico de edad), con respecto al total de la población del mismo grupo de edad.



## *Población indígena*

Existen disparidades entre grupos etnolingüísticos y, al interior de ellos, entre mujeres y hombres. Entre los grupos indígenas más numerosos, las tasas de alfabetismo de la población de 15 años y más edad son: para los náhuatl 65.2% (57.8% la de las mujeres y 73.3% la de los hombres); para los mixtecos, 61.0% (53.7 y 69.7% para mujeres y hombres, respectivamente); para los mayas 77.6% (73.1 y 81.7%); para los zapotecos 73.9% (66.8% la femenina y 82% la masculina); para los tzotziles 62.1% (51.9 y 73.6%). Los zapotecos del Istmo presentan una tasa del 92.7% y la brecha por sexo es la menor de todos los grupos indígenas 2.7 puntos con una tasa femenina del 91.4% y una masculina del 94.1. Las brechas más grandes entre mujeres y hombres, favorables a estos últimos, se registran entre los hablantes de chocho chocholteco y mazahua (31.7 y 27.6 puntos porcentuales de diferencia por sexo). Solamente el grupo guarijio registra una brecha favorable para las mujeres (4.8 puntos porcentuales) con tasas del 58.5 para ellas y 53.7% para ellos.

Otro indicador que muestra el rezago de la población indígena en términos educativos es el porcentaje de población que no tienen instrucción escolar alguna, situación en la que se encuentra el 29.6% de las mujeres de 15 años y más y 17.4% de los hombres de esa edad que hablan alguna lengua indígena; 30.1% de las mujeres y 18.2% de los hombres náhuatl; 19.2% y 12.9% de las mujeres y hombres del grupo maya; 24.2 y 12.8% del grupo zapoteco; 34.6 y 21.3% de las mujeres y hombres del grupo mixteco y 39.9 y 23.0% de las y los tzotziles.

## *Población indígena*

### *Participación económica*

En el año 2010, 48.8% de la población de 12 años y más hablante de alguna lengua indígena -2.8 millones de personas- declaró ser económicamente activo/a, es decir, declaró haber trabajado o buscado trabajo durante la semana previa al levantamiento censal. Los porcentajes por sexo correspondientes son 77.3% para hombres y 21.4% para mujeres. Comparadas con las cifras en el nivel nacional (73.4 y 33.3 las tasas masculina y femenina, respectivamente), la participación económica masculina es mayor y la femenina, menor, lo que podría reflejar un problema de subestimación de la participación económica femenina indígena particularmente, adicional a los problemas de subestimación propios de la fuente censal para el global de la población.

### *Violencia de género*

La Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2006 incluyó la pregunta sobre condición de habla de lengua indígena:

18.8% de las mujeres de 15 años y más que hablan alguna lengua indígena reportó haber sido víctima de algún incidente de violencia en espacios públicos o privados a lo largo de su vida, ya fuera intimidación (17.1%) o abuso sexual (6.7%).

## *Población indígena*

En el ámbito escolar, 11.5% de las mujeres de habla indígena declaró haber sufrido violencia física durante su vida de estudiante por parte de algún compañero, maestro, personal o autoridad escolar; 13.3% sufrió violencia emocional y 2% acoso sexual.

En el ámbito laboral, a 39.7% de las mujeres hablantes de lengua indígena que trabajan como empleadas, obreras y jornaleras les pagaron menos que a un hombre que hace lo mismo. A 34.7% las humillaron o denigraron, y 29% tuvo menos oportunidad para ascender que un hombre.

Sobre la violencia ejercida por algún familiar consanguíneo o algún otro pariente –excluyendo al esposo o pareja- se encontró que 14.2% de las mujeres de habla indígena mayores de 15 años han sufrido algún incidente.

De las mujeres de 15 años y más de edad que hablan alguna lengua indígena y están casadas o unidas con su pareja:

- 26.4% sufrió violencia emocional por parte de su pareja
- 17.0% sufrió violencia económica
- 10.8% física
- 6.1% violencia sexual

## *Población indígena*

Más datos que permiten identificar otras formas de violencia entre las mujeres hablantes de lengua indígena casadas o unidas son los siguientes:

- 31.7 % de las entrevistadas recuerda que había golpes entre las personas con las que vivía en su infancia
- 38.8 % de las entrevistadas recuerda que le pegaban cuando era niña
- 25.2 % recuerda que la insultaban u ofendían cuando era niña
- 11.8% considera que cuando la mujer no cumple con sus obligaciones, el marido tiene derecho a pegarle
- 7.8% no está de acuerdo en que las mujeres tengan el derecho a vivir una vida libre de violencia

Finalmente, se presentan datos que dan cuenta de la falta de autonomía y la persistencia de roles tradicionales entre la población femenina unida hablante de lengua indígena:

- 74.2% considera que una buena esposa debe obedecer en todo lo que su esposo ordene
- 85.7% considera que el hombre debe responsabilizarse de todos los gastos de la familia
- 55.5% considera que una mujer tiene la misma capacidad que un hombre para ganar dinero
- 19.8% considera que es obligación de la mujer tener relaciones sexuales con su esposo aunque ella no quiera
- 32.4% no está de acuerdo en que las mujeres y los hombres tengan la misma libertad

## *Población indígena*

- 19.1 % no está de acuerdo en que las mujeres y los hombres tengan los mismos derechos para tomar sus decisiones

### **Referencias**

INEGI, XIII Censo de Población y Vivienda, 2010.

Inmujeres, estimaciones con base en ENADID 2009

Inmujeres, estimaciones con base en ENDIREH 2006.