

### Mujer rural

Con información de Censo de Población y Vivienda 2020 se identificó que en México viven 13.6 millones de mujeres en localidades de menos de 2,500 habitantes consideradas como rurales. Este volumen representa el 21.1% de las mujeres y el 10.8% de la población total del país (INEGI, 2020).

#### *Características sociodemográficas*

Por grupos de edad, se encontró que el 29.7% son niñas y adolescentes de 0 a 14 años, el 24.2% jóvenes entre 15 y 29 años, el 19.2% adultas de 30 a 44 años, 17.8% de 45 a 64 años y el 8.9% son de 65 años y más. Comparadas con las que viven en localidades de 2,500 habitantes y más, tienen proporciones 24.0%, 24.9%, 22.0%, 20.9% y 8.0%, respectivamente.

Las mujeres rurales tienen un promedio de escolaridad de 7.3 años mientras que este indicador para las mujeres urbanas es de 10.2 años. La brecha se va cerrando en las jóvenes de 15 a 19 años donde en zonas rurales el promedio es 9.3 y en zonas urbanas 10.0; en cambio a partir de los 60 años la brecha es al doble.

El 17.7% de las mujeres rurales son hablantes de lengua indígena, mientras que sólo el 3.1% de las no rurales son hablantes. Asimismo, el 2.0% de las mujeres rurales declararon ser afrodescendientes porcentaje similar en localidades urbanas.

A partir del Censo 2020 se encontró que solamente el 76.7% de las mujeres rurales tienen acceso a la salud por alguna institución de Seguridad Social, similar a las no rurales (75.0%); la cobertura del IMSS entre las mujeres rurales es de 15.2% comparadas con el 43.5% de las urbanas; el porcentaje de las que se atienden en el Seguro Popular o Nueva Generación (Siglo XXI) o Instituto de Salud para el Bienestar es de 55.4% de las mujeres rurales comparado con el 19.4% de las que no lo son. Aquellas sin acceso a la atención médica son 23.3% para rural y 24.9% en el urbano.

#### *Participación laboral*

Con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2021 (INEGI, 2021) se encontró que entre las mujeres de 15 años y más el 31.6% de las mujeres rurales se encontraban en alguna actividad económica, porcentaje menor al de aquellas en zonas más urbanas que reportaron un 45.2%. Por sector de ocupación resalta que, de las mujeres rurales ocupadas, el 25.4% trabaja en comercio, el 20.7% en servicios personales, el 20.5% como trabajadoras industriales, artesanos y ayudantas, y el 18.0% en actividades agrícolas, ganaderas, silvícolas y de caza y pesca. Entre las mujeres ocupadas, el 13.6% de las rurales no recibe ningún pago mientras que entre las más urbanizadas este porcentaje es solo de 3.3%. Por otra parte, entre las mujeres subordinadas y remuneradas el 49.6% de las que viven en localidades rurales no tienen prestaciones, este porcentaje es menor en 29 puntos porcentuales para aquellas en zonas más urbanas (20.6%).

## Mujer rural

### *Salud sexual y reproductiva*

Con la ENADID 2018, entre las mujeres de 15 a 54 años, se identificó que las mujeres rurales inician en promedio su vida sexual a los 18.4 años mientras que las que no son rurales lo hacen a los 19 años. Las mujeres rurales (menores a 2500) tuvieron en promedio 2.7 hijos mientras que aquellas en localidades mayores a 100,000 habitantes reportaron en promedio 2.2 hijos. El 31.3% de las mujeres rurales nunca ha usado un método anticonceptivo en comparación con el 27.7% de las no rurales.

### *Jefatura de hogar*

Hay 11.4 millones de hogares jefaturados por una mujer, 16.2% de ellos se encuentran en alguna zona rural. (INEGI, 2020).

### *Violencia*

Siguiendo a Casique y Castro (2018) con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2016 se identificó que las mujeres rurales unidas que conviven con sus parejas presentaron un 21.3% de prevalencia de violencia emocional comparado con el 26.6% de las no rurales; en términos de violencia económica este porcentaje también fue menor con 10.4% comparado con el 13.0% de aquellas en áreas urbanas. La violencia en el noviazgo presentó una prevalencia de 20.9% para aquellas de áreas rurales menor al 24.5% de las urbanas.

### **Referencias**

Casique, I. y Castro, R. (2018), Cambios y constantes en los niveles y factores asociados a las violencias de parejas en México en Castro, R. (coord.) Análisis de los resultados de la ENDIREH 2016, Cuadernos de trabajo 65, UNAM-CRIM pp.142-262  
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), (2018), Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2018. Microdatos  
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), (2020), Censo de Población y Vivienda, 2020. Tabulados interactivos.  
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), (2021), Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2021. Primer trimestre.  
Organización de las Naciones Unidas (ONU), (2019), Día Internacional de las mujeres rurales, 15 de octubre, recuperado de: <https://www.un.org/es/events/ruralwomensday/>

Actualizada a octubre de 2021