

El envejecimiento es el proceso que inicia con el nacimiento y termina con la muerte mientras que la vejez es la última etapa de la vida entre las personas y comienza a los 60 años (INAPAM, 2019). De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020 se contabilizaron 15.1 millones de personas mayores de 60 años, de las cuales el 53.7% fueron mujeres y 46.3% hombres. Asimismo, este grupo representó el 12.0% de la población nacional (INEGI, 2020).

Para 2020 se encontraron 8.1 millones de mujeres y 7.0 millones de hombres con 60 años o más que representaron el 12.6% y el 11.4% de cada sexo respectivamente lo que indica que en términos relativos y absolutos la presencia de las mujeres es mayor en este grupo de edad. Esta tendencia de feminización del envejecimiento se sostiene en el tiempo. Las proyecciones de CONAPO (2019) indican que en 2050 habrá en el país 18.7 millones de mujeres y 14.7 millones de hombres que en términos relativos representarán el 24.5% y el 20.4% de la población para cada sexo. El índice de envejecimiento, es decir, la cantidad de personas de 65 años por cada 100 menores de 15 se calcula en 2020 de 29.7 mientras que para 2050 será de 93.7.

Arreglos residenciales

En el 2020, la población de 60 años y más se concentra en tres tipos de hogares. Donde la mayor proporción la tienen los hogares nucleares (45.1%), seguidos de los ampliados (41.3) y unipersonales con 11.9% con diferencias importantes entre sexos. Esto es, el 40.2% de las mujeres viven en hogares nucleares 10.6 puntos porcentuales menos que el 50.8% de los hombres, entre los hogares ampliados las mujeres tienen una mayor proporción con 45.3% en comparación con los hombres (36.8%); las mujeres también tienden a reportar vivir solas en mayor proporción con 12.9% cuando se compara con los varones (10.8%) (INEGI, 2020).

Acceso a servicios médicos

El acceso a servicios médicos resulta fundamental por tratarse de personas que necesitan la atención de enfermedades crónicas degenerativas o bien el suministro continuo de tratamientos y medicinas. El 80.2% de la población adulta mayor se encuentra afiliada a los servicios de salud, 81.4% de las mujeres y 78.7% de los hombres; siendo el IMSS la institución de mayor afiliación 42.6% y 41.6% respectivamente (INEGI, 2020).

Pensiones

En el 2020 se identificó que 2.2 millones de personas en México con 65 años y más se encontraba pensionada o jubilada. De este total de personas pensionadas, 835 mil son mujeres y 1.4 millones fueron hombres. La brecha entre mujeres y hombres en el tipo de pensión esta vinculada con la baja participación de las mujeres en el mercado laboral que persiste hoy en día a pesar de que las mujeres comienzan a insertarse más en el mercado laboral (INEGI, 2020).

Mercado laboral

Con la ENOE 2021 se calculó que en México habían 17.2 millones de personas de 60 años y más. Por sexo, se identificó que el 16.1% de las mujeres estaban en la población económicamente activa mientras que este porcentaje es de 44.7% entre los hombres ambas poblaciones suman un total de 5.0 millones de personas mayores en la actividad económica en el país. Entre esta población 121.4 mil mujeres estaban realizando un trabajo sin remuneración económica mientras que esta cantidad fue de 305 mil hombres, equivalentes al 8.1% y 9.0% respectivamente entre las personas ocupadas por sexo. En cuanto a la rama de ocupación, las mujeres tienen una concentración de 48.3% en servicios, seguida de 32.3% en el comercio y 11.2% en manufactura, en el caso de los hombres mayores estos reportaron ocupación en 32.7% en servicios, seguido con 32.6% en el sector agropecuario y 14.2% en el comercio (INEGI, 2021).

Discapacidad

En 2020, del total de 6.1 millones de personas con discapacidad 1.7 millones fueron mujeres de 60 años y más, es decir el 28.2%, por otra parte, los varones en este grupo de edad representaron sólo el 21.8% con 1.3 millones. Asimismo, se reportaron 13.9 millones de personas con alguna limitación física de las cuales 2.6 millones, el equivalente a 18.7%, fueron mujeres de 60 y más años, la proporción para los hombres fue de 15.7% con 2.1 millones. Lo anterior indica que las mujeres de este grupo de edad en términos relativos y de volumen presentan mayormente una condición de discapacidad o limitación en comparación con sus pares varones (INEGI, 2020).

Pobreza

En 2018, 7 de cada 10 personas de 65 años o más recibían ingresos por pensión o jubilación o algún programa social, sin embargo, no es suficiente para erradicar la pobreza en este grupo de población (CONEVAL, 2020).

El 41.9% de las mujeres de este grupo de edad se encuentran en situación de pobreza, similar al 40.2% de los hombres en las mismas condiciones; siendo las mujeres las que se encuentran en mayor pobreza moderada, 35.3%, en comparación con el 33.2% de los hombres; en pobreza extrema hay 6.6% de las mujeres adultas mayores y 7.0% de los hombres (INMUJERES, 2018).

Discriminación y negación de derechos

Respecto a la discriminación que las personas mayores de 60 años y más experimentan, con la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) en 2017 se identificó que el 16% de las mujeres declararon haber vivido al menos una situación de discriminación¹ porcentaje que fue de 18% para los hombres. Asimismo, el 21.9% de las mujeres en este grupo de edad declaró que le ha sido negado al menos un derecho en los últimos cinco años previos a la encuesta, porcentaje que fue de 28.2% para los varones (CONAPRED, 2017).

Violencia hacia las mujeres mayores

Con la ENDIREH 2016 se puede identificar que 17.3% de las mujeres de 60 años y más sufrió algún tipo de violencia en el último año con referencia al levantamiento de la encuesta. En torno a la violencia conyugal en el último año, los resultados indican que en promedio 19.5% de ellas sufrió violencia emocional por parte de su pareja, seguida de 9.6% de violencia económica, 6.5% declaró haber sufrido violencia física y finalmente el 1.2% declaró haber sufrido violencia sexual (Casique, I. y Castro, 2018).

Población indígena y Afrodescendiente

En el 2020, el 21.3%, es decir, 1.2 millones de la población de 60 años y más habla alguna lengua indígena, 7.9% de las mujeres y 8.6% de los hombres. Asimismo, el 2.1%, es decir, 321.5 mil personas de la población de 60 años y más se considera afrodescendiente, sin grandes diferencias por sexo (INEGI, 2020).

Referencias

Casique, I. y Castro, R. (2018), Cambios y constantes en los niveles y factores asociados a las violencias de parejas en México en Castro, R. (coord.) Análisis de los resultados de la ENDIREH 2016, (2018), Cuadernos de trabajo 65, UNAM-CRIM pp.142-262

CONAPO, 2019, Indicadores de la población de 60 años y más estimados con información de las proyecciones de la población, 1970-2050. Recuperado de: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/envejecimiento-demografico>

CONAPRED, 2017, Sistema Nacional de Información sobre Discriminación (SINDIS) Información estadística 2017.

CONEVAL, 2020. Pobreza y personas mayores en México https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Documents/Pobreza_y_poblacion_mayor_Mexico.pdf.

INAPAM, 2019, Envejecimiento y vejez <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es>

INEGI, 2020, Censo de Población y Vivienda, 2020.

INEGI, 2021, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2021 primer trimestre.

INMUJERES, 2018. Cálculos propios con base en CONEVAL. Medición de la Pobreza, Estados Unidos Mexicanos, 2010-2018. Base de datos [en línea]. Consultado en el Sistema de Indicadores de Género (SIG) <http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/index.php>

Actualizada en junio de 2021