

Alcoholismo

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016 nos permite conocer las tendencias en el consumo del alcohol en nuestro país, así como otros factores asociados a su utilización y abuso, su predecesora es la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA). Al igual que en 2011, el consumo del alcohol es el principal problema de adicción en el país.

Tendencias nacionales del consumo de alcohol

Para la población entre 12 y 65 años de edad, los datos son:

- 71% ha consumido alcohol alguna vez en su vida, es decir, por lo menos una copa completa. Por sexo, es mayor en los hombres (80.1%) que en mujeres (62.6%).
- 49.1% ha consumido alcohol en el último año; cifra que es mayor en hombres que en mujeres (59.8% y 39%, respectivamente).
- 2.2% presenta posible dependencia al alcohol¹ y es mayor en el caso de los hombres (3.9%) que en las mujeres (0.6%).
- La edad promedio de inicio en el consumo del alcohol casi no varió: pasó de 17 a 16.7 años de 2008 a 2016 en los hombres y en las mujeres fue de 19.3 y 19.2 años, respectivamente.

Para las personas entre 12 y 17 años de edad, tenemos:

- 39.8% ha consumido alcohol alguna vez en su vida: 41.7% de los hombres y 37.9% de mujeres.
- 28% ha consumido alcohol en el último año: 28.8% de los hombres y 27.2% de las mujeres.
- 0.8% de las y los adolescentes presentaron síntomas de posible dependencia al alcohol: 0.9% de hombres y 0.7% de mujeres adolescentes

En el grupo de personas adultas (18-65 años), se encontró que:

- 77.3% ha consumido alcohol alguna vez en su vida: 88.3% de hombres y 67.3% de las mujeres.
- 53.3% de las personas adultas han consumido alcohol en el último año, por sexo: 66.4% de los hombres y 41.3% de las mujeres.

¹ Posible dependencia al alcohol: Conjunto de manifestaciones físicas, cognoscitivas y de comportamiento que incluyen síntomas como tolerancia, abstinencia, uso por más tiempo o cantidad, deseo persistente o incapacidad de control, reducción de actividades sociales, laborales o recreativas, entre otros. La ENCODAT 2016 consideró posible dependencia si se presentaron tres o más de ellos en los 12 meses previos, de acuerdo con la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta.

Alcoholismo

- 2.5% de la población presentó síntomas de posible dependencia al alcohol: 4.6% de los hombres y 0.6% de las mujeres.

Patrón de consumo de alcohol

En la ENCODAT 2016, se preguntó por la frecuencia de consumo del alcohol. Para la población de 12 a 65 años:

- El consumo diario de alcohol en los hombres pasó de 1.4% en 2011 a 4.5% en 2016, y en las mujeres de 0.2% a 1.4%, respectivamente.
- El consumo excesivo en el último mes² también aumentó respecto a 2011: pasó de 20.9% a 29.9% en los hombres y de 4.1% a 10.3% en las mujeres.
- En el mismo periodo, el consumo consuetudinario³ pasó de 9.6% a 13.8% en los hombres y de 1.4% a 3.5% en las mujeres.

Para las y los adolescentes (entre 12 y 17 años de edad), destaca que:

- De 2011 a 2016 el consumo de alcohol es un fenómeno que se ha incrementado más en las mujeres adolescentes, pues en ellas el consumo excesivo de alcohol durante el último mes aumentó de 2.2% a 7.7%; mientras que en los hombres pasó de 6.3% a 8.9%.

En el grupo de personas adultas (18-65 años), se encontró que:

- El consumo excesivo en el último mes aumentó de 2011 a 2016: en hombres pasó de 24.1% a 34.4% y en mujeres de 4.4% a 10.8%, respectivamente.

Referencias

SS-INSP, 2017. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016. *Consumo de alcohol: Prevalencias globales, patrones de consumo y variaciones estatales.*

Actualizada a mayo de 2019

² Ingerir cinco o más copas (en los hombres) o cuatro o más copas (en las mujeres) en una sola ocasión, en el último mes.

³ Beber cinco o más copas (en los hombres) o cuatro o más copas (en las mujeres) en una sola ocasión, por lo menos una vez a la semana.