

Día Mundial de la Salud

Desde 1950 se celebra el “Día Mundial de la Salud” en deferencia a la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Todos los años para conmemorar esta fecha se elige un tema de salud específico a fin de centrar la atención en aspectos de salud pública que afectan a la comunidad internacional.

La OMS propone como mensaje en 2021 “Construyendo un mundo más justo y saludable”, como reflexión ante el desigual acceso de las personas a los servicios de salud debido a las condiciones en las que nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, evidenciado por la COVID 19.

PANORAMA INTERNACIONAL



La publicación de las Estadísticas Sanitarias Mundiales 2020¹, de la OMS, presenta información respecto a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionados con la salud, entre la que destaca:

- La esperanza de vida al nacer a escala mundial aumentó 5.5 años entre 2000 y 2016, al pasar de los 66.5 a los 72.0 años. En el caso de las mujeres es de 74.2 años, mientras que para los hombres es de casi 5 años menos (69.8).
- La esperanza de vida sana también aumentó un 18%, entre 2000 y 2016, en los países de ingresos bajos, frente al 8% a escala mundial. En las mujeres es de 64.8 años, mientras que para los hombres es de 62.0 años.
- La razón de mortalidad materna (RMM)² mundial se estimó en 211, lo que representa una reducción del 38% desde 2000. En promedio, la RMM mundial disminuyó un 2.9% cada año entre 2000 y 2017.

¹ Hace una recopilación anual de las estadísticas sanitarias de 194 Estados miembros de la Organización de las Naciones Unidas.

² Número de muertes maternas por 100 000 nacidos vivos

- En el mundo, la proporción de mujeres cuyas necesidades de planificación familiar se cubrieron con métodos modernos aumentó ligeramente del 73.6% en 2000 al 76.8% en 2020.

En las últimas dos décadas, el mayor aumento de muertes femeninas ha sido por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con casi un aumento de tres veces. Estos trastornos neurológicos causan la muerte a más mujeres que hombres, con alrededor de un 80% más de muertes y un 70% más de años de vida ajustados a la discapacidad para las mujeres que para los hombres. (OMS, 2021a)

PANORAMA NACIONAL



En México, la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en su artículo 4º establece que toda persona tiene derecho a la protección de la salud, cuya intención es que todas las y los mexicanos, independientemente de su condición laboral o socio-económica, tengan acceso a los servicios integrales de salud en sus vertientes de educación para la salud, promoción de la salud, prevención de enfermedades, detección y tratamiento de enfermedades y rehabilitación. (SEGOB, 2020)

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en la publicación Mujeres y Hombres en México 2019, en la que colabora el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), menciona que:

- En 1990 se esperaba que una recién nacida viviera en promedio 73.9 años. En 2019 aumentó a 78 años y se estima que se incremente a 79.6 años para 2030. La diferencia por sexo era de 6 años menos para los hombres en 1990 (68) años y se mantiene para 2019 y 2030.
- De los 124.9 millones de personas que habitan el país 79.1% de los hombres y 77.3% de las mujeres no presentan ninguna discapacidad o limitación; el 6.7% de las mujeres presentan discapacidad y 16.0% alguna limitación en el caso de los hombres el 5.9% y 15.0%, respectivamente.
- Durante 2017, la principal causa de muerte de la población mexicana corresponde a enfermedades del corazón, la cual representa alrededor de una quinta parte de las defunciones totales de mujeres y de hombres; le sigue, en orden decreciente, la diabetes mellitus, equivalente a 17.6% del total de muertes femeninas y 13.3% de masculinas; en tercer lugar, están los tumores malignos que para las mujeres representaron 14.0% y para los hombres 10.4%.

- En 2019, la tasa de mortalidad masculina fue de 6.8 defunciones por cada mil hombres. En el caso de las mujeres, la tasa a nivel nacional fue de 5.3 defunciones por cada mil mujeres.
- La razón de mortalidad materna muestra un decrecimiento de 75.4 a 34.6 defunciones entre 2000 y 2018 por complicaciones relacionadas con el embarazo o parto y puerperio. (SS, 2021)
- En 2018, los métodos anticonceptivos más conocidos entre las mujeres fueron la operación femenina con 85.5%, seguida por el uso de hormonas (principalmente pastillas anticonceptivas). Una de cada 100 mujeres manifestó que no conoce métodos anticonceptivos.

Referencias

- INEGI. (2019). Mujeres y Hombres en México. México. Recuperado el 12 de marzo de 2021, de http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/MHM_2019.pdf
- OMS. (2020a). Documentos Básicos (49a. ed.). Ginebra. Recuperado el 11 de marzo de 2021, de https://apps.who.int/gb/bd/pdf_files/BD_49th-sp.pdf#page=1
- OMS. (2020b). Estadísticas Sanitarias Mundiales 2020: monitoreando la salud para los ODS, objetivo de desarrollo sostenible. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2020. Recuperado el 11 de marzo de 2021, de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/338072/9789240011953-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y%22>
- OMS. (2021a). World Health Data Platform. Leading causes of death and disability 2000-2019: A visual summary. Recuperado el 12 de marzo de 2021, de Leading causes of death and disability 2000-2019: A visual summary: <https://www.who.int/data/stories/leading-causes-of-death-and-disability-2000-2019-a-visual-summary>
- OMS. (2021b). Día Mundial de la Salud 2021. Recuperado el 11 de marzo de 2021, de <https://www.who.int/es/campaigns/world-health-day/2021>
- SEGOB. (18 de agosto de 2020). Programa Sectorial de Salud 2020-2024. Diario Oficial de la Federación (14), págs. 53-101. Recuperado el 12 de marzo de 2021, de https://www.dof.gob.mx/index_111.php?year=2020&month=08&day=17
- SS. (2021). Base de datos del Subsistema de Información sobre Nacimientos. SALUD. Bases de datos de mortalidad. Recuperado el 17 de marzo de 2021, de <https://www.snieg.mx/cni/escenario.aspx?idOrden=1.1&ind=6300000085&gen=178&d=n>